



455511_web_R_K_by_christiaane_pixelio.de

459849_web_R_K_B_by_Dieter Schütz_pixelio.de

Die Magie der Berührung: Erlebnis-Nachmittag mit Cacao-Ritual

In der Vorbereitung auf den nahenden Frühling nutzen wir das Karnevals-Wochenende zu einer intensiven Kreation der besonderen Art.

Lady Cacao lädt uns ein in einen sicheren Raum jenseits des Alltags, jenseits der Rollen und Muster. Gemeinsam kreieren wir spielerische Erlebnisse – magische Erfahrungen. Wir kommen miteinander in Kontakt und lassen uns berühren, innerlich und äußerlich. Du kannst ankommen und dich geborgen fühlen.

Das Cacao-Ritual nutzt eine schamanische Methode, um den Moment des Erlebens auf eine besondere Ebene zu heben. Die Herangehensweise, die aus dem Schamanismus Südamerikas stammt, unterstützt ein intensives Erleben und eine Präsenz des Herzens. Das Ritual ist insofern eine hypnosystemische Methode, die es uns leichter macht, Erfahrungen zu machen, die über unseren bisherigen Horizont hinausgehen.



Bild: 461633_web_R_K_by_tokamuwi_pixelio.de

Die Cacao-Pflanze unterstützt uns dabei, im Raum des Herzens zu bleiben. Ihre besonderen chemischen Eigenschaften helfen uns, aus dem Alltagsbewusstsein hervorzutreten. Wir verwenden wilden Rohkakao aus Guatemala. Hinzu geben wir nur Wasser und Gewürze nach Geschmack, jedoch keinen Zucker und keine Milch. Alkohol verträgt sich nicht mit dem Cacao-Erlebnis und auch auf Kaffee sollte an dem Tag des Rituals verzichtet werden.

Neben dem Ritual machen wir Übungsangebote mit Elementen aus den Bereichen der Meditation, aus dem Tantra und dem Tanztheater im weiteren Sinne. Dabei stehst immer Du selbst im Mittelpunkt und bist eingeladen, den geschaffenen Raum des Vertrauens ganz so zu nutzen, wie es für Dich angemessen und unterstützend ist. Du sollst erfrischt und verbunden, bereichert und genährt, sinnlich angeregt und geistig präsent aus dem Nachmittag herausgehen.

Rahmeninformation

- Samstag, 25. Februar, 16 bis 21 Uhr
- Pfinztalstrasse 90, 76187 Karlsruhe, Raum 319
- Audio-Info: <https://soundcloud.com/viragsebastian/podcast-cacao-marz-2016>
- Event auf Facebook: <https://www.facebook.com/spacexplore>
- Kostenbeitrag bei Anmeldung bis 15.02 unter info@anwaltsmediation-karlsruhe.de 50 Euro (Anzahlung 25 Euro), danach 55 Euro.
- Bringe bequeme Kleidung mit sowie alles, worauf du sonst noch Lust hast - auf jeden Fall aber eine Flasche Wasser und eine Decke
- Raumgestaltung und Ritualbegleitung: Martin Lehmann-Waldau und Heike Uhl

